

Перечень продуктов	№ п/п	Дневное меню										Итого	Итого	% вып-я
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
мясо говядина	37,5			46,875	46,875	46,875	46,875	46,875	46,875	46,875	46,875	375	375	100
птица	15		100			50						150	150	100
филе минтая		70								30	100			
рыба	24	110								30	100	240	240	100
масло сливочное	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	135	135	100
масло растительное	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	67,5	67,5	100
молоко	292,5	170	250	360	310	290	320	290	325	320	290	2925	2925	100
молоко		170	250	180	310	290	160	290		165	320	290	2425	
кефир										160			160	
ряженка				160			160						320	
молоко стухшее				20									20	
сметана	6,75	5	15	5	5		5	17,5	10	5		67,5	67,5	100
творог	22,5		76,25		36,25				76,25		36,25	225	225	100
сыр			8		7			8	7			30	30	100
яйцо (шт 40гр)	30	82	14	14	15	2	100	12	8	12	41	300	300	100
мука пшеничная	18,75		35	50				30,5	50	0	22	187,5	187,5	100
Крахмал	1,5				7,5					7,5		15	15	100
крупы:	22,5		10	34	40	34	12	17	13	40	25	225	225	100
гречневая				24			12			25		61	0	
манная				10	8							18		
рис					18	20		4	13			25	80	
пшено					4	14					4		22	
горох		10											10	
геркулес					10						11		21	
ячневая									13				13	
макаронные изделия	6		15			9	36					60	60	100
сахар	18,75	18,75	27	14	17	17	16	20,75	20	19	18	187,5	187,5	100
кондитерские издел	9		20	25			20		25			90	90	100
фрукты свежие	71,25		110	70	50	100	110	70	70	50	82,5	712,5	712,5	100
соки	75	150		150	150	150				150		750	750	100
напиток травяной														
сухофрукты	6,75	13,5			13,5			13,5	13,5	0	13,5	67,5	67,5	100
картофель	99	205	65	55	40	60	55	145	180	55	40	900	900	100
овощи:	135	244	203	110	136	121	104	104	114	61	142	1350	1350	100
капуста свежая		50	140	52	80		0	50	30			402		

лук репчатый		25	33	25	18	28	20	30	18	23	32	252		
морковь		10	25	10	8	18	8	18	20	8	32	157		
свекла		15				50			10			0,75		
овощная нарезка		75		35	30	25	30		30	30	30	285		
шпр кабачковая		50					30					40	120	
зеленый горошек		15					15					30		
томатная паста		4	5					6	6			8	29	
хлеб белый:	45	45	40	40	45	45	45	45	40	60	45	450	450	100
булочка										50		50		
бапон		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	180		
хлеб пшеничный	45	25	20	20	25	25	25	25	20	10	25	220		
хлеб рж.дой	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	300	100
чай	0,375	0,46	0,47	0,375	0	0,375	0,375	0,5	0,445	0,375	0,375	3,75	3,75	100
кофе	0,75	2,5			2,5						2,5	7,5	7,5	100
какао	0,375		1,875			1,875						3,75	3,75	100
дрожжи	0,3			1,5					1,5			3	3	100
соль		40										40		

Раскладка к примерному двухнедельному меню для питания детей до 3 лет в ДОУ с 10-часовым пребыванием

3 день	Завтрак			2 завтрак	Обед							Полдник		ИТОГО по видам продуктов
	Суп молочный с манной крупой	Чай с сахаром	Бутерброд с маслом	Фрукты свежие	Шницель с картошкой	Котлета из говядины	Каша гречневая молочная	Овощная нарезка	Фруктовый напиток	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Оладьи со сметаной	Кисломолочный продукт (ряженка)/конфеты	
продукты/выход	160	160	20/5	65	180	65	75	30	180	20	30	90/20	160/25	46,875
говядина						46,875								46,875
масло сливочное	3		5					4				1,5		13,5
масло растительное					2	3						1,75		6,75
молоко	130					20						30		180
молоко сгущенное												20		20
кисломолочный продукт													160	160
сметана					5									5
Гречка							24							24
яйцо						2						12		14
мука пшеничная												50		50
кп. Манная	10													10
сахар	3	7										4		14
сок натуральный									150					150
фрукты свежие				70										70
картофель					40	15								55
капуста свежая					52									52
лук репчатый					10	15								25
морковь					10									10
Конфеты													25	25
овощная нарезка								35						35
батон			20											20
хлеб пшеничный										20				20
хлеб ржаной											30			30
чай		0,375												0,375
дрожжи												1,5		1,5

Раскладка к примерному двухнедельному меню для питания детей до 3 лет в ДДУ с 10-часовым пребыванием

5 день	2 завтрак				Обед						Полдник				Итого по видам продуктов
	Суп молочный с пшеном	Чай с сахаром	Бутерброд с маслом	Фрукты свежие	Суп с вермишелью	Плов из мяса птицы	Овощная нарезка	Сок Томатный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Котлета из мяса говядины	Свекольное пюре	Какао с молоком	Хлеб ржаной	
продукты/выход	160	160	20/5	95	180	140	25	150	25	15	60	40	160	15	
Говядина											46,87				46,87
Птица						50									50
масло сливочное	3		5		1	3						1,5			13,5
масло растительное					1	2,75					2	1			6,75
молоко	140										20		130		290
яйцо											2				2
Вермишель					9										9
кр. Рисовая						20									20
сахар	3	7											7		17
фрукты свежие				100											100
фрукты сухие															0
картофель					40						20				60
лук репчатый					8	10					10				28
Морковь					8	10									18
Свекла												50			50
Овощная нарезка							25								25
Батон															0
хлеб пшеничный									25						25
хлеб ржаной										15				15	30
Пшено	14														14
Какао													1,875		1,875
Чай		0,375													0,375
Сок Томатный								150							150

